

SPIS TREŚCI



“Masaż na co dzień”

Dostępna tutaj:

<https://akumata.pl/sklep/masaz-na-co-dzien-fiona-harrold/>

1. Wprowadzenie
2. Plecy
3. Nogi i pośladki
4. Klatka piersiowa i kark
5. Twarz i głowa
6. Przednia część nóg i stopy
7. Masaż stymulujący
8. Masaż antystresowy
9. Kojący zabieg na dłonie
10. O autorce
11. O konsultancie

Odwiędź Księgarnię na Akumata.pl i zobacz pozostałe propozycje książek i poradników:

<https://akumata.pl/kategoria/ksiazki-i-poradniki/>