

SPIS TREŚCI

ŚWIATOWY BESTSELLER

JORDAN B.
PETERSON

12 ŻYCIOWYCH
ZASAD

ANTIDOTUM NA CHAOS

„Jeden z najważniejszych myślicieli, jacy w ostatnich latach pojawili się na światowej scenie” – THE SPECTATOR

Fijorr Publishing

“12 życiowych zasad - antidotum na chaos”

Dostępna tutaj:

<https://akumata.pl/sklep/12-zyciowych-zasad-antidotum-na-chaos-jordan-b-peterson/>

Przedmowa

Wstęp

Zasada 1. Pilnuj sylwetki. Plecy proste, ramiona wyciągnięte

Zasada 2. Traktuj siebie tak, jak traktujesz osoby, na których ci zależy

Zasada 3. Przyjaźnij się z ludźmi, którzy życzą ci jak najlepiej

Zasada 4. Nie porównuj się z tym, kim inni są dzisiaj, ale z tym, kim ty byłeś wczoraj

Zasada 5. Nie pozwól swoim dzieciom robić niczego, co wzbudza twoją niechęć

Zasada 6. Zanim zaczniesz krytykować świat - zaprowadź porządek we własnym domu

Zasada 7. Podążaj za tym, co wartościowe (a nie za tym, co wygodne)

Zasada 8. Mów prawdę - a przynajmniej nie kłam

Zasada 9. Zakładaj, że twój rozmówca może wiedzieć coś, czego ty nie wiesz

Zasada 10. Bądź precyzyjny w tym, co mówisz

Zasada 11. Nie przeszkadzaj dzieciom, gdy jeżdżą na deskorolce

Zasada 12. Pogłaszcz kota napot

Zakończenie.

Podziękowania

Posłowie

Indeks