

SPIS TREŚCI



“13 rzeczy, których nie robią silne psychicznie kobiety”

Dostępna tutaj:

<https://akumata.pl/sklep/13-rzeczy-ktorych-nie-robia-silne-psychicznie-kobiety-amy-morin/>

WSTĘP

ROZDZIAŁ 1

NIE PORÓWNUJ SIĘ Z INNYMI

ROZDZIAŁ 2

NIE STARAJ SIĘ BYĆ PERFEKCJONISTKĄ

ROZDZIAŁ 3

**NIE STAWIAJ ZNAKU RÓWNOŚCI MIĘDZY
BEZBRONNOŚCIĄ, A SŁABOŚCIĄ**

ROZDZIAŁ 4

**NIE POZWÓL, BY ZWĄTPIENIE W SIEBIE
POKRZYŻOWAŁO TWOJE PLANY**

ROZDZIAŁ 5

NIE WAŁKUJ WSZYSTKIEGO W NIESKOŃCZONOŚĆ

ROZDZIAŁ 6

NIE UNIKAJ TRUDNYCH WYZWAŃ

ROZDZIAŁ 7

NIE BÓJ SIĘ ŁAMAĆ ZASAD

ROZDZIAŁ 8

**NIE PONIŻAJ INNYCH, ŻEBY POPRAWIĆ SOBIE
NASTRÓJ**

ROZDZIAŁ 9
NIE DAWAJ SIĘ INNYM OGRANICZAĆ

ROZDZIAŁ 10
NIE OBWINIAJ SIĘ, GDY COŚ CI SIĘ NIE UDA

ROZDZIAŁ 11
NIE BÓJ SIĘ ODEZWAĆ

ROZDZIAŁ 12
NIE BÓJ SIĘ WYKREOWAĆ SIEBIE OD NOWA

ROZDZIAŁ 13
NIE BÓJ SIĘ SWOICH SUKCESÓW

ZAKOŃCZENIE

PODZIĘKOWANIA

MATERIAŁY ŹRÓDŁOWE