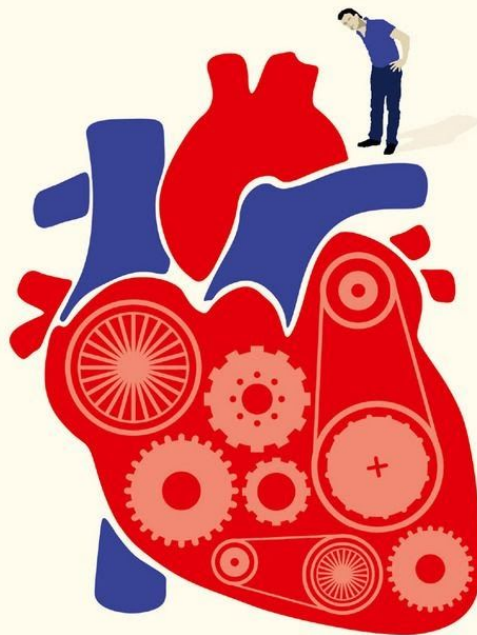


SPIS TREŚCI

GDYBY NASZE CIAŁO POTRAFIŁO MÓWIĆ

Podręcznik użytkownika



DR JAMES HAMBLIN

MARGINESY

“Gdyby nasze ciało potrafiło mówić”

Dostępna tutaj:

<https://akumata.pl/sklep/gdyby-nasze-cialo-potrafilo-mowic-james-hamblin/>

PRZEDMOWA

Czy soczewka może mi się przesunąć na tył oka i dostać do mózgu?

Co jest normalne?

Czym jest zdrowie?

CZĘŚĆ PIERWSZA

WYGLĄD. TO, CO WIDAĆ

W jaki sposób mogę określić, czy jestem piękny?

Dlaczego mam dołeczki w policzkach?

Czy mogę sobie zrobić dołeczki w policzkach, jeśli ich nie mam?

Dlaczego tatuaże nie znikają?

Jak mogę się pozbyć tatuażu?

Czy od żucia gumy może mi urosnąć szczeka?

No a mój podbródek?

Dlaczego niektórzy ludzie mają niebieskie oczy?

Dlaczego na zdjęciach oczy robią nam się czerwone?

Co to jest skrzywienie przegrody nosowej?

Dlaczego włosy na ciele i rzęsy nie rosną, a włosy na głowie tak?

Czy mogę się pozbyć rzęs?

Dlaczego włosy się kręca?

Czy golone albo obcinane włosy odrastają szybciej?

Czy jestem dostatecznie wysoki?

Czym są oparzenia słoneczne?

Dlaczego większość kobiet nie ma jabłka Adama?

Czy nie pociągają nas przypadkiem feromony?

CZĘŚĆ DRUGA

POSTRZEGANIE. TO, CO CZUJEMY

Co to jest swędzenie?

Dlaczego drapanie się jest takie przyjemne?

Czy mogę „pobudzić” swój układ odpornościowy?

Jak działają szczepionki? 105 Czy kofeina wydłuży mi życie?

Serio nadal nie wiemy, czy telefony komórkowe wywołują raka?

Dlaczego ludziom dzwoni w uszach?

Czy dzięki jedzeniu dużych ilości marchewki nie będę musiał nosić okularów?

Jak długo powinienem spać?

Dlaczego ślinię się podczas drzemki, ale nie podczas snu?

Czy naprawdę nie powinienem czytać niczego na telefonie w łóżku?

Czy melatonina pozwoli mi usnąć?

Czy mogę nauczyć swój organizm spać krócej?

Czy spoglądanie na Słońce rzeczywiście jest takie szkodliwe?

Czy dostałem ataku?

Na czym polega uzdrawiająca moc śmiechu?

CZĘŚĆ TRZECIA

JEDZENIE. TO, CO NAS TRZYMA PRZY ŻYCIU

Dlaczego burczy mi w brzuchu?

Dlaczego późno w nocy mam ochotę na niezdrowe jedzenie?

Kolonoskopia. Czy naprawdę nie potrafimy wymyślić nic lepszego?

Czy multiwitaminy są szkodliwe?

Dlaczego wszyscy mamy nieświeży oddech?

Co jest gorsze: węglowodany czy tłuszcze?

Czym jest gluten?

Jajka kontra owsianka

Czy probiotyki są skuteczne?

O ile gorszy jest syrop glukozowo-fruktozowy od „prawdziwego” cukru?

Co się stanie, jeśli obluzuje mi się kolczyk w języku i przypadkiem go połknę?

Czy potrzebuję nabiału, żeby nie połamały mi się kości?

Czy jesteśmy stworzeni do jedzenia mięsa? 228 Co się dzieje z wagą, kiedy ją tracimy?

CZĘŚĆ CZWARTA

PICIE. TO, CO NAS NAWADNIA

Czy powinno się wypijać osiem szklanek wody dziennie?

Jak traktować pot?

Czyli powinniśmy pić „napoje izotoniczne”?

Dlaczego tak wielu ludzi umiera wskutek odwodnienia?

Co myślisz o Smartwater?

Czy soki są zdrowe?
Dlaczego istnieje coś takiego jak Vitaminwater?
Czy picie wody sodowej różni się czymś od picia zwykłej wody?
Jeśli się złamię i wypiję colę, powinienem umyć zęby przed czy po?
Na czym polega wybielanie zębów?
Jak działa fluor?
Dlaczego ludzie cierpią na nietolerancję laktozy?
Czy alkohol rzeczywiście niszczy komórki mózgu?
Co to jest „naturalne wino”?
Może powinno się na wszelki wypadek unikać substancji konserwujących?

CZEŚĆ PIĄTA

RELACJE. SEKSUALNOŚĆ

Dlaczego mężczyźni mają sutki?
Dlaczego nadajemy sutkom znaczenie seksualne?
Dlaczego penisy wyglądają tak, a nie inaczej?
Kiedy wytrysk można uznać za przedwczesny?
Dlaczego mężczyźni nie przeżywają wielokrotnych orgazmów?
Jak odpowiedzialnie poinformować (przez telefon) byłego partnera przylepę o tym, że mamy rzeżączkę?
Jaką wielkość ma przeciętna łechtaczka?
Czy punkt G naprawdę istnieje?
Dlaczego nie istnieje „viagra dla kobiet”?
Czy mogę użyć płynu do dezynfekowania rąk jako dezodorantu?
Jak bardzo niebezpieczne jest noszenie obcisłych spodni?
Co mogę zrobić, żeby moje dzieci miały pozytywne podejście do swoich ciał i do seksu?
W jaki sposób ciąża pozamaciczna może wywołać ból ramienia?
Czy lekarze są przeszkalani z tematyki zmiany płci?
Czy można się zarazić syfilisem podczas uprawiania seksu oralnego?
Jak to się dzieje, że z komórek pochodzących z moich narządów płciowych powstaje mózg innego człowieka?

CZEŚĆ SZÓSTA

TRWANIE. TO, CO UMIERA

Skąd moje serce wie, jak ma bić?
Co to jest nagłe zatrzymanie akcji serca?
Dlaczego serce bije nie tak, jak powinno?
Dlaczego coraz więcej ludzi umiera na choroby serca?
Skoro migotanie przedsionków występuje tak często, czy ja również na nie cierpię?
Dlaczego nie wynaleziono lekarstwa na przeziębienie?
Jak przekonać przyjaciół, że nie muszą faszerować swojego dziecka antybiotykami za każdym razem, kiedy dostanie kataru?
Czy penicylina jest wytwarzana z pleśni?
Jeżeli z nosa cieknie mi zielona wydzielina, czy to znaczy, że powinienem zażyć antybiotyk?
Co wywołuje raka?
Czy nauka potrafi łąby odtworzyć mój nos, gdybym go z jakiegoś powodu stracił?
Czy starzenie się jest nieuchronne?
Dlaczego skóra z wiekiem staje się przezroczysta?
Czy żyjemy wystarczająco długo?
Jak należy siedzieć?
Czy naprawdę mogę umrzeć, wyciskając pryszczka na nosie?
Co to jest stężenie pośmiertne?
Co się stanie z moim ciałem po śmierci?
Co po mojej śmierci stanie się z danymi dotyczącymi mojego ciała?

POSŁOWIE

PODZIĘKOWANIA

WYBRANA BIBLIOGRAFIA

PRZYPISY