

SPIS TREŚCI

WSPÓŁCZESNA

TERAPIA BAŃKOWA



Źródło
przystępnej
wiedzy
o terapii
próżniowej

Shannon Gilmartin

“Współczesna terapia bańkowa”

Dostępna tutaj:

<https://akumata.pl/sklep/wspolczesna-terapia-bankowa-shannon-gilmartin/>

Wstęp

CZEŚĆ I

WPLYW BANIEK NA ORGANIZM

ROZDZIAŁ 1: HISTORIA BANIEK I TERAPII PRÓŻNIOWYCH

Stawianie baniek na przestrzeni dziejów

Współczesne metody stawiania baniek

ROZDZIAŁ 2: JAK BAŃKI WPLYWAJĄ NA ORGANIZM

Reakcje fizjologiczne

Często zadawane pytania dotyczące baniek

ROZDZIAŁ 3: TERAPEUTYCZNE DZIAŁANIE NA POSZCZEGÓLNE UKŁADU ORGANIZMU

Ludzki organizm

Tkanki organizmu

Układy organizmu

Powłoka wspólna

Układ krążenia

Układ mięśniowy

Układ kostny

Układ oddechowy

Układ pokarmowy

Układ nerwowy

Układ moczowy

Układ rozrodczy

Układ hormonalny (gruczoły wydzielania wewnętrznego)

Gruczoły wydzielania zewnętrznego

CZEŚĆ II

WYKORZYSTANIE BANIEK W TERAPII MANIPULACYJNEJ

ROZDZIAŁ 4: OCENA SKÓRY PO ZABIEGU

Ślady po stawianiu baniek

Kolor, temperatura i struktura

Zrosty

Inne problemy związane ze śladami po bańkach

ROZDZIAŁ 5: BEZPIECZNE STAWIANIE BANIEK

Przeciwwskazania, zasady bezpieczeństwa i inne zalecenia

Przeciwwskazania

Bezpieczeństwo

Inne zagadnienia

Zagadnienia dotyczące naczyń krwionośnych

Zagadnienia związane z krążeniem

Bańki a cukrzyca

Bańki u pacjentów onkologicznych

Strefy zagrożenia

Ocena: skupiamy się na pacjencie, a nie na chorobie

ROZDZIAŁ 6: WŁAŚCIWY SPRZĘT

Rodzaje baniek

Zestawy do stawiania baniek

Akcesoria

Mycie i przechowywanie

ROZDZIAŁ 7: TERAPEUTYCZNE ZASTOSOWANIE BANIEK

Zastosowania baniek

Techniki stosowane w terapii próżniowej

Kiedy używa się niewielkiej siły ssącej, a kiedy umiarkowanej lub dużej

Bańki jako narzędzie masażu i terapii manualnych

Wpływ baniek na emocje

CZEŚĆ III

LECZENIE BAŃKAMI CZĘSTO SPOTYKANYCH SCHORZEŃ

ROZDZIAŁ 8: PODSTAWOWE ZASTOSOWANIA NA CZĘSTO SPOTYKANE CHOROBY – U PACJENTÓW I W SAMOLECZENIU

Bańki terapeutyczne – przegląd

Co trzeba wiedzieć

Wybór właściwej bańki

Jak przystawiać i zdejmować bańki

Ograniczenia w stosowaniu baniek

Leczenie bańkami powszechnie spotykanych chorób

Plecy, szyja i barki

Łagodzenie stresu i ogólnego napięcia mięśni pleców

Napięcie mięśni szyi i barków

Bóle w dolnej części pleców

Zastosowania na kończyny górne i dolne

Bark zamrożony

Dolegliwości związane z łokciem

Zespół cieśni kanału nadgarstka

Rwa kulszowa

Dolegliwości związane z pasmem biodrowo-piszczelowym

Problemy z kolanami
Zapalenie powięzi podeszwowej
Zastosowanie baniek w okolicy brzusznej
Zaparcia
Choroba refluksowa przełyku
Zastosowanie na twarzy i głowie
Zespół Costena
Zapalenie zatok przynosowych

ROZDZIAŁ 9: TERAPEUTYCZNE ZASTOSOWANIE BANIEK W ODPROWADZANIU LIMFY

Działanie układu limfatycznego
Bańki w drenażu limfatycznym – zalecenia
Bańki terapeutyczne w drenażu limfatycznym całego ciała
Sekwencja zabiegu na całym ciele
Drenaż limfatyczny twarzy i głowy

ROZDZIAŁ 10: ZASTOSOWANIA ZAAWANSOWANE

Zaawansowane zastosowanie baniek leczniczych
Leczenie stanów zapalnych: ostrych i przewlekłych
Bańki na ostre stany zapalne
Banki na przewlekłe stany zapalne
Stosowanie baniek u sportowców
Bańki w leczeniu cellulitu
Bańki w leczeniu chorób płucnych
Stosowanie baniek u kobiet w ciąży
Bańki na blizny

Źródła

Podziękowania

Indeks